

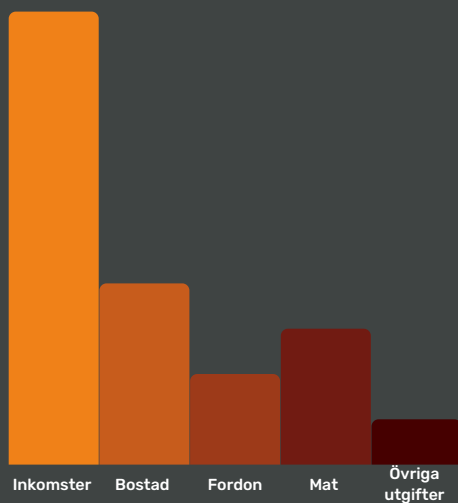
# Överblick - börja med en budget

Få koll på dina inkomster och utgifter genom att göra en budget. Börja med att undersöka vad du har för inkomster och utgifter.

Samla ihop dina räkningar, bankutdrag och skriv ner dina inkomster under en månad. Dela därefter upp dina inkomster och utgifter i olika teman, så kallade "budgetposter". Till exempel inkomster, bostad, fordon, mat, övriga kostnader.

Det finns många bra appar och tjänster online som kan hjälpa dig, till exempel

[Budgetkalkylen på konsumentverket.se](https://www.konsumentverket.se/budgetkalkylen)



Gå därefter igenom budgeten och fråga dig:

- Är jag nöjd med vad jag spenderar pengar på?
- Skulle jag vilja spendera mina pengar annorlunda?
- Behöver jag större inkomster, finns det en möjlighet för mig att utöka mina inkomster?